

ОГЛАВЛЕНИЕ

Без долгих предисловий: короткое предисловие переводчика	8
Знакомство с автором	10
В мире шляп — в потоке мыслей	12
Глава 1	
Магия перевоплощения	
В позе мыслителя и думать сподручней	16
Глава 2	
Наденьте шляпу — дайте форму мыслям	
Поступок, достойный мужчины	19
Глава 3	
Намерения и свершения	
Чего нам пожелать и как того добиться	32
Глава 4	
Вхождение в роль	
Отпустите свое «Я» отдохнуть от ваших проблем	39
Глава 5	
«Черная желчь» и прочая нечисть, таящаяся в недрах нашего организма	46
Глава 6	
Назначение шести шляп мышления	
«...И как нам быть — надеть их или воздержаться?»	52
Глава 7	
Шесть шляп — шесть масок, шесть расветок	
Какую шляпу на себя наденем, такую мысль в ней и породим	55
Глава 8	
Шляпа — белая как снег	
Языком холодных цифр, опираясь на голые факты	58
Глава 9	
Образ мыслей в белой шляпе	
Факты и суждения: по разные стороны барьера	65
Решим вопрос в «японском стиле»	69
В мире фактов, истин и «философических» воззрений	73
Наденем шляпы, господа; кто первый?	78

Глава 10		
Итак — шляпа белая		
Короткие выводы из долгих рассуждений	81	
Глава 11		
Красная шляпа		
В океане страстей и эмоций	83	
Глава 12		
Мир наших чувств под сенью шляпы красной		
Где место чувств в рассудочности нашей?	85	
В таинственном мире предчувствий и интуиции	89	
«Давайте волю распирающим вас чувствам в строго назначенных для этого местах»	94	
Инструкция к использованию своих чувств	97	
Язык эмоций — сладкозвучный или дерзкий?	102	
Глава 13		
Мир наших чувств и выводы из размышлений	106	
Глава 14		
Шляпа цвета мрачных настроений		
«А что у нас здесь должно получиться не так?»	108	
Глава 15		
Критический настрой, рожденный шляпой черной		
«Как оно все должно было быть, чтобы не быть так, как оно не должно было быть»	115	
Из прошлого в будущее — с грузом прежних сомнений	121	
«Индальгенция на право сомневаться»	131	
«Принять или отвергнуть? — вот в чем вопрос»	136	
Глава 16		
Что нам дает критический настрой?		
Какая польза в шляпе черной?	141	
Глава 17		
Шляпа — желтая как солнце		
Источник позитивных ожиданий	144	
Глава 18		
В шляпе цвета солнечного света		
Палитра радужных надежд	149	
Поиск причин для хорошего настроения и логическое обоснование их существования	152	
Конструктивное мышление	154	
Гипотезы и предположения — основа будущих творений	160	
Полет фантазии и творчество «чистой воды»	165	
Глава 19		
Мир наших радужных надежд и выводы из размышлений	169	
Глава 20		
Зеленая шляпа творческого вдохновения		
Творческое и латеральное мышление	171	
Глава 21		
В зеленой шляпе вдохновения		
Латеральное мышление	177	
Движение вперед вместо унылого топтания на месте	179	
Потребность в мотиве, пробуждающем мысль	185	
Чарующее изобилие альтернатив	191	
Способности, дарованные от рождения, и навыки приобретенные	198	
Идеи: как нам с ними поступать?	202	
Глава 22		
Плоды творческого вдохновения в форме выводов из размышлений	207	
Глава 23		
Под небосводом шляпы синей		
Держать мысли в узде	209	
В эпицентре размышлений	215	
Программа оперативных действий	219	
В потоке выводов и заключений	225	
Да здравствует руководящая и направляющая роль нашей шляпы!	227	
Глава 24		
Итоги наших размышлений под небосводом шляпы синей	233	
Часть заключительная и все обобщающая		
Метод шести мыслеварительных шляп	237	
Книги Эдварда де Боно	241	