

Содержание

Валентин Дольников. От редактора 3

Как сделать ребенка физически совершенным

Ральф Пеллигра. Предисловие 7
Введение 11

Раздел I. Предпосылки физического интеллекта

Глава 1. «Самые выдающиеся люди в мире...» 14
Глава 2. Все дети могут стать физически совершенными 17
Глава 3. Родители и приоритеты 21
Глава 4. Институт Эвана Томаса и его возможности 25
Глава 5. Физический интеллект 33
Глава 6. Принципы измерения физического интеллекта 43
Глава 7. Как усилить физический интеллект 49

Раздел II. Как усилить физический интеллект вашего ребенка

Глава 8. Новорожденные — справа вверх или вверх
дном 52
Глава 9. Стадия I. Медулла и костный мозг 56
Глава 10. Стадия II. Понс 88
Глава 11. Стадия III. Средний мозг 108
Глава 12. Стадия IV. Первоначальный кортекс 131
Глава 13. Стадия V. Ранний кортекс 151
Глава 14. Стадия VI. Первобытный кортекс 173
Глава 15. Стадия VII. Развитый кортекс 204
Послесловие 211
Признательность 214
Приложения 216

Как увеличить умственный потенциал ребенка

Глава 1. Тихая революция	231
Глава 2. Природа мифов	237
Глава 3. Происхождение гения	240
Глава 4. Быть умным — это хорошо, а не плохо	244
Глава 5. Наследственность, окружающая среда и интеллект	247
Глава 6. Гомо сапиенс, генетический дар	258
Глава 7. Как познавал Леонардо	263
Глава 8. Все дети являются лингвистическими гениями	269
Глава 9. От рождения до шести лет	273
Глава 10. Что на самом деле означает коэффициент интеллекта (IQ)?	281
Глава 11. О мотивации и тестировании	285
Глава 12. Не использовать мозг — значит потерять его	290
Глава 13. Хорошие родители воспитывают будущих хороших родителей	302
Глава 14. Гениев не может быть слишком много	313
Глава 15. Как можно использовать 30 секунд	319
Глава 16. Как учить вашего ребенка	326
Глава 17. Как научить вашего ребенка читать	340
Глава 18. Как дать ребенку энциклопедические знания	368
Глава 19. Каким образом дети могут мгновенно считать?	388
Глава 20. Как научить вашего ребенка считать	400
Глава 21. Чудо заключено в ребенке и... в вас самих	430
Благодарность	434
Приложение	436