

Содержание

Введение	3
ГЛАВА 1.	
РАСШИРЕНИЕ ДИАПАЗОНА	
ИНФОРМАЦИОННЫХ КАНАЛОВ ОБЩАЮЩИХСЯ	6
Упражнения	13
ГЛАВА 2.	
РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ АНАЛИЗА	
И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ПОВЕДЕНИЯ ПАРТНЕРОВ	18
2.1. Типы личности в нейролингвистическом программировании	20
Упражнения	24
2.2. Типы личности в психометрическом подходе	28
Упражнения	32
ГЛАВА 3.	
ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ	34
Упражнения	43
ГЛАВА 4.	
РАСШИРЕНИЕ ДИАПАЗОНА РАСКРЫТИЯ	
КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ОБЩАЮЩИХСЯ	49
Упражнения	55
ГЛАВА 5.	
РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО	
СОСТОЯНИЯ СВОЕГО И ПАРТНЕРОВ	61
5.1. Управление собственным эмоциональным состоянием	61
5.2. Управление эмоциональным состоянием партнеров	
по общению	65
Упражнения	69
ГЛАВА 6.	
РАЗВИТИЕ НАВЫКА ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ И ПЛАНИРОВАНИЯ	77
Упражнения	78
ГЛАВА 7.	
ОБУЧЕНИЕ НАВЫКУ ВЫЯВЛЕНИЯ БАРЬЕРОВ ОБЩЕНИЯ	95
Упражнения	103
Список использованной литературы	108