

УДК 796.01:61(076.5)

ББК 75.09я73

К80

Печатается по решению научно-методического совета учреждения об образовании «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 4 от 18.02.2021.

Авторы: доцент кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат биологических наук, доцент **Т.Ю. Крестьянинова**; ведущий автор кафедрой теории и методики физической культуры и спортивной медицины ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат биологических наук, доцент **О.Н. Малах**

Рецензенты:

кафедра общественного здоровья и здравоохранения
с курсом ФПК и ПК УО «ВГМУ»;
доцент кафедры физической культуры и спорта УО «ПГУ»,
кандидат биологических наук, доцент *Н.И. Апраксина*

Крестьянинова, Т.Ю.

К80 Спортивная медицина : практикум / Т.Ю. Крестьянинова, О.Н. Малах. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2021. – 96 с. – ISBN 978-985-517-780-8.

Практикум содержит методические указания для выполнения лабораторных работ по дисциплине «Спортивная медицина» с вопросами для самопроверки и аудиторного контроля, список рекомендуемой литературы.

Издание предназначено для студентов очной и заочной форм обучения специальности 1-03 02 01 Физическая культура.

УДК 796.01:61(076.5)

ББК 75.09я73

ISBN 978-985-517-780-8

© Крестьянинова Т.Ю., Малах О.Н., 2021

© ВГУ имени П.М. Машерова, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Тема. Введение в предмет. Основы общей патологии	5
Тема. Основы общей патологии. Реактивность организма	11
Тема. Методы определения и оценки физического развития лиц, занимающихся физической культурой и спортом	16
Тема. Методы исследования основных систем организма. Исследование высшей нервной деятельности. Исследование координации движений. Исследование функций вестибулярного аппарата	30
Тема. Исследование функционального состояния двигательного, кожного, зрительного и слухового анализаторов	43
Тема. Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы	50
Тема. Исследование функционального состояния вегетативной нервной системы	53
Тема. Исследование функционального состояния системы внешнего дыхания. Физиологические особенности пищеварения, выделения, желез внутренней секреции, системы крови у спортсменов	58
Тема. Функциональные пробы для диагностики тренированности и физической работоспособности занимающихся физической культурой и спортом	67
Тема. Врачебный контроль в массовой физической культуре и спорте	74
Тема. Острые патологические состояния в спорте. Соматические заболевания у спортсменов	78
Тема. Заболевания опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Спортивный травматизм	80
Тема. Оказание первой медицинской помощи. Кардио-легочная реанимация	90
Литература	95