

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	5
Предисловие	7
Введение	
Психотерапия или моральная поддержка?	9
Позиция психотерапевта	11
Институциональные рамки	12
О концепции книги	13
1. Проблемы родителей, имеющих детей с нарушениями в развитии	15
1.1. Психические симптомы	15
1.2. Протекание кризиса у родителей	17
Острый кризис	18
Постепенное погружение в проблему	19
Жизнь после диагноза	25
2. Переживание кризиса с точки зрения личностно-центрированной психотерапии	29
2.1. Нарушение в развитии ребенка как жизненный кризис родителей	29
2.2. Особенности воспитания и психологическая обстановка в детском возрасте	32
Принятие	32
Эмпатия	33
Совместимость	35
2.3. Роль первичной несовместимости	36
2.4. Острая реакция на шок как способ пережить кризисное событие	39
2.5. Посттравматический кризис как способ пережить шоковое событие	46
2.6. Кризис адаптации как способ пережить шоковое событие	48
Кризис адаптации в контексте несовместимости	49
Психотерапевтическое лечение кризиса адаптации	51
2.7. Психотерапия и консультирование	52
3. Личностно-центрированное консультирование и психотерапия родителей	57
3.1. Горе и защита от него	58
Преодоление горя	59
Сочувствие горю	59
Скрытое горе	62
Бесконечное горе	66

Реакции психотерапевта	68
3.2. Психологическая защита	69
Формы проявления психологической защиты	71
Что делать с психологической защитой	72
Реакции психотерапевта	78
3.3. Отказ и стыд	79
Жестокое обращение с ребенком	80
Что делать с отказом и агрессией	81
3.4. Объективные нагрузки	85
Особенности в поведении ребенка	87
Ограничения в социальной жизни	89
Психическое напряжение	90
Конфликты с властями, различными учреждениями и специалистами	91
3.5. Вина и самопожертвование	92
3.6. Проблемы воспитания	95
Нестандартное поведение ребенка и преодоление кризиса у родителей	95
Проблемы в семейных отношениях	99
3.7. Конфликты между партнерами	102
Типичные сценарии	103
Биографическое исследование супружеских конфликтов	108
3.8. Страх перед будущим	109
3.9. Надежда	111
4. Психотерапевтическая помощь	112
Случай «Страх» (госпожа Т.)	113
Случай «Гнев» (господин П.)	123
Случай «Стагнация» (госпожа М.)	132
Случай «Растерянность» (госпожа Р.)	144
Случай «Улучшения не наступает» (госпожа В.)	154
Случай «Пара, разуверившаяся в себе» (супруги А.)	162
Случай «Отношения, основанные на взаимных упреках» (супруги Г.)	174
Перспективы	186
Глоссарий	189
Библиография	193