

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА	3
ВВЕДЕНИЕ	5
РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ КОНСТРУКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ	8
Занятие 1. Знакомство	8
Занятие 2. Доверие в общении	10
Занятие 3. Барьеры общения	14
Занятие 4. Стили поведения в конфликте	19
Занятие 5. Эффективные приемы общения	23
РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ	27
Занятие 6. Нужна ли агрессия?	27
Занятие 7. Уроки обиды	32
Занятие 8. Оценить себя и других по достоинству ..	36
Занятие 9. Как уберечь себя от обмана?	40
Занятие 10. Как справиться с плохим настроением? ..	49

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	127
ЛИТЕРАТУРА	129
ПРИЛОЖЕНИЯ	132
Приложение 1. Права личности	132
Приложение 2. Опросник Айзенка	136
Приложение 3. Тест «Вазы»	140

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	127
ЛИТЕРАТУРА	129
ПРИЛОЖЕНИЯ	132
Приложение 1. Права личности	132
Приложение 2. Опросник Айзенка	136
Приложение 3. Тест «Вазы»	140