

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Техника безопасности при организации занятий в бассейне	5
Обучение плаванию школьников	7
Подготовка к проведению урока по плаванию	12
Кроль на спине	15
Брасс	18
Кроль на груди	21
Подготовка конспекта урока	26
Литература	28
Приложение	29