

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	4
<b>РАЗДЕЛ 1. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ</b> .....	5
Лекция 1. Подвижные игры в системе физического воспитания ...	5
<b>РАЗДЕЛ 2. БАДМИНТОН</b> .....	22
Лекция 2. История бадминтона. Классификация техники и тактики. Правила игры .....	22
<b>РАЗДЕЛ 3. БАСКЕТБОЛ</b> .....	39
Лекция № 3. Сущность баскетбола и его место в системе физического воспитания .....	39
Лекция № 4. Современное судейство в баскетболе .....	64
Лекция № 5. Организация соревнований. Процедура проведения игр .....	71
<b>РАЗДЕЛ 4. ГАНДБОЛ</b> .....	79
Лекция № 6. История, техника и тактика гандбола. Правила игры .....	79
<b>РАЗДЕЛ 5. ФУТБОЛ</b> .....	102
Лекция № 7. Содержание, история развития игры в футбол .....	102
Лекция № 8. Классификация техники и тактики футбола .....	108
<b>РАЗДЕЛ 6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b> .....	140
Лекция № 9. Настольный теннис: история развития, техника игры, правила .....	140
<b>РАЗДЕЛ 7. ВОЛЕЙБОЛ</b> .....	154
Лекция № 10. История. Классификация техники и тактики игры в волейбол .....	154
Лекция № 11. Методика обучения технике и тактики игры в волейбол .....	164
Лекция № 12. Соревновательная деятельность по волейболу .....	169
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	177