

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
<b>Глава 1. Теоретические вопросы наркомании и алкоголизма .....</b>	<b>5</b>
1.1. Факторы риска возникновения и развития наркомании и алкоголизма .....	6
1.2. Концепции риска приобщения к употреблению алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ .....	9
1.3. Этиологические концепции аддикции .....	12
1.4. Я-концепция и формирование зависимости от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ .....	24
1.5. Субъективный контроль и формирование зависимости от наркотиков и алкоголя .....	27
1.6. Когнитивный компонент поведения и формирование зависимости от алкоголя и наркотиков .....	28
1.7. Коммуникативные личностные ресурсы и формирование зависимого от алкоголя и наркотиков поведения .....	30
<b>Глава 2. Алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества .....</b>	<b>33</b>
2.1. Легальные и нелегальные психоактивные вещества .....	34
2.2. Воздействие психоактивных веществ на организм человека .....	35
2.2.1. Алкоголь .....	35
2.2.2. Никотин .....	36
2.2.3. Дикорастущая конопля (каннабис) .....	36
2.2.4. Стимуляторы .....	37
2.2.5. Опиоиды .....	37
2.2.6. Депрессанты .....	38
2.2.7. Галлюциногены .....	38
2.2.8. Летучие ингалянты .....	38
2.3. Новые тенденции в употреблении наркотиков .....	39
<b>Глава 3. Формирование зависимости от алкоголя и наркотиков .....</b>	<b>44</b>
3.1. Формирование зависимости от алкоголя .....	44
3.2. Формирование зависимости от никотина .....	46
3.3. Формирование зависимости от наркотиков .....	47
3.3.1. Формирование зависимости от опиоидов .....	49

3.3.2. Формирование зависимости от стимуляторов .....	51
3.3.3. Злоупотребление гашишем .....	53
3.3.4. Злоупотребление галлюциногенами .....	55
Глава 4. <b>Базовые теоретические концепции профилактики</b> .....	57
4.1. Теория продвижения к здоровью .....	57
4.2. Теория мотивации .....	58
4.3. Теория жизненных навыков .....	65
4.4. Теория деятельности альтернативной наркотизации .....	66
4.5. Концепция социальной поддержки .....	67
Глава 5. <b>Теоретические основы концептуальной профилактической модели</b> .....	73
5.1. Развитие стратегии разрешения проблем .....	73
5.2. Развитие когнитивной сферы .....	75
5.3. Развитие социально-поддерживающей системы и социально-поддерживающего процесса .....	77
5.4. Модификация стратегии избегания .....	78
5.5. Развитие навыков эмпатии, аффилиации и социальной компетентности .....	79
Глава 6. <b>Программы профилактики зависимости от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ</b> .....	81
6.1. Виды профилактики .....	81
6.2. Программы первичной профилактики .....	86
6.3. Программа вторичной профилактики .....	91
6.4. Модель профилактического тренинга .....	94
6.5. Профилактическая работа с детьми и подростками .....	98
6.6. Профилактика употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ в семье .....	103
6.7. Программы третичной профилактики .....	105
6.8. Снижение вреда от употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ .....	116
Глава 7. <b>Основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ</b> .....	124
7.1. Работа с мотивацией .....	124
7.2. Профилактика рецидивов .....	138
Приложения .....	154
<i>Приложение 1</i> .....	154
<i>Приложение 2</i> .....	155
<i>Приложение 3</i> .....	166
Литература .....	172