

Содержание

Введение	3
----------------	---

Глава 1. К педагогу

1.1 О вредных и опасных привычках	4
1.2 Вред алкоголя и курения	7
1.3 Иллюзии курильщика	10

Глава 2. Здоровый выбор

2.1 Желание быть здоровым	13
2.2 Вредные привычки	15
2.3 Курение	17
2.4 Музей вредных привычек	20
2.5 Дети и дымок от сигарет	22
2.6 Курение и здоровье	23
2.7 Знать, чтобы не курить	25
2.8 Курить — здоровью вредить	27
2.9 Курить или не курить?	29
2.10 Курение: иллюзии и реальность	36
2.11 Дым, уносящий здоровье	41
2.12 Курение: свобода выбора или зависимость?	46
2.13 Береги свое здоровье	54
2.14 Вместо сигареты лучше... ..	59
2.15 Никотиновая трагедия общества	63
2.16 Век без никотина	68
2.17 Исцели себя сам	74
2.18 Шаг первый, шаг последний... ..	78

Глава 3. В помощь родителям

3.1 Начнем с себя	84
3.2 Родители и дети	85
3.3 Десять вопросов, которые задают наиболее часто	89
3.4 Письмо родителям	94
3.5 Открытое письмо курящей девушке	95
Приложение	98